

Утверждаю

Директор ООО "Комфорт"

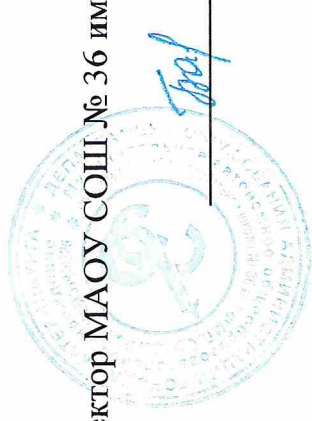
Поматилов С.С.



Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 36 имени М.П. Одинцова

Бабушкина А.С.



Примерное 2-х разовое меню на 10 дней для общеобразовательных учреждений
города Екатеринбурга (все районы города) в 2024-2025 году

(возрастная группа с 12 лет и старше)

Период действия меню: с 01.09.2025-31.12.2025

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ 2-х разового питания для детей от 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)						Витамины			
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мкг	PЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	C,мг	
Понедельник, первая неделя																		
Завтрак																		
1/51	Бутерброд с сыром и маслом сливочным 20/15/10 г (батон витаминизированный)	45	4,98	3,49	11,60	0,16	10,28	166,36	135,65	7,89	89,19	0,38	77,42	88,20	0,40	0,03	0,03	
2/71	Каша молочная "Дружба" (греча, рис) с маслом сливочным	250	9,78	3,60	10,98	1,62	53,65	300,27	159,03	111,76	245,37	3,42	50,00	56,63	0,46	0,23	0,65	
12/7	Соус из абрикоса	40	0,16	0,00	0,00	0,00	11,16	44,80	4,20	0,00	8,98	0,12	0,00	7,79	0,14	0,00	10,72	
11/54	Чай лимонный	200	0,24	0,00	0,05	0,06	14,07	55,61	2,86	0,73	1,34	0,08	0,00	0,14	0,01	0,00	1,12	
-	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	7,00	9,40	31,60	0,78	0,00	0,20	0,28	0,04	0,00	
Итого за 'Завтрак'		555	16,48	7,09	22,87	2,08	97,50	605,72	308,74	129,78	376,48	4,78	127,42	152,96	1,29	0,30	12,52	
Обед																		
7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	1,31	0,00	4,00	4,00	7,64	69,94	41,22	13,53	24,63	0,48	0,00	30,00	1,90	0,01	24,15	
6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	6,59	3,89	10,64	3,83	17,99	191,44	27,15	16,77	62,63	1,09	28,46	483,22	2,73	0,05	0,99	
8/84	Печень по-строгановски	100	13,90	13,22	14,70	3,04	28,60	309,00	12,82	17,37	114,33	1,95	0,00	16,00	2,19	0,07	0,92	
5/54	Макаронные изделия отварные	180	3,58	0,05	4,80	0,71	29,44	173,79	21,59	38,70	99,39	1,54	23,76	32,31	0,25	0,16	7,44	
11/7	Напиток из вишни	200	0,18	0,00	0,05	0,06	9,63	37,58	1,67	0,77	1,29	0,07	0,00	1,32	0,02	0,00	0,40	
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,30	0,00	0,60	0,60	20,85	96,69	17,50	23,50	79,00	1,95	0,00	0,50	0,70	0,10	0,00	
-	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	50	3,30	0,00	0,60	0,60	20,85	96,69	17,50	23,50	79,00	1,95	0,00	0,50	0,70	0,10	0,00	
Итого за 'Обед'		930	32,16	17,16	35,39	12,84	135,00	975,14	139,45	134,14	460,27	9,03	52,22	563,85	8,49	0,49	33,90	
Итого за день			48,64	24,25	58,26	14,92	232,50	1580,85	448,19	263,92	836,75	13,81	179,64	716,81	9,78	0,79	46,42	
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			54,00	0,00	55,20	0,00	229,80	1632,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	900,00	0,00	1,60	42,00	
Выполнение, %			98,63	0,00	105,54	0,00	101,17	96,87	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	79,65	0,00	49,38	110,52	
Содержание, % от калорийности			18,00		45,00		37,00											
Соотношение Б:Ж:У			1:1,1:2,1															
Соотношение Са:Р			1:1,4															

Вторник, первая неделя

Завтрак

1/1	Бутерброд с сыром 20/10 г (батон витаминизированный)	30	3,76	2,27	3,05	0,16	10,15	83,76	90,16	6,17	61,74	0,31	25,48	28,80	0,27	0,03	0,07
4/56	Омлет натуральный с маслом сливочным	200	18,39	18,39	26,98	3,61	4,76	334,71	161,18	24,99	283,46	3,12	369,51	408,91	2,57	0,10	0,53
11/56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	0,18	0,00	0,04	0,05	13,75	53,14	0,40	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
-	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	7,00	9,40	31,60	0,78	0,00	0,20	0,28	0,04	0,00
-	Фрукт свежий	130	0,52	0,00	0,52	0,52	15,08	63,28	20,80	11,70	14,30	2,86	0,00	6,50	0,26	0,04	13,00
Итого за 'Завтрак'		580	24,17	20,66	30,83	4,58	52,08	573,57	279,54	52,26	391,10	7,11	394,99	444,41	3,38	0,21	13,60

Обед

7/48	Салат из свежих овощей (морковь свежая, капуста б/к свежая, огурцы свежие, томаты свежие)	100	2,60	1,29	7,26	5,96	8,54	105,10	81,38	20,98	65,42	1,21	10,29	13,77	2,75	0,01	1,87
6/57 (2004 № 139)	Суп картофельный с бобовыми	250	5,44	3,21	11,25	7,07	12,32	168,07	55,93	27,52	75,99	1,25	17,06	430,69	3,87	0,07	12,36
9/17	Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой	250	19,44	16,21	23,36	8,98	55,36	508,50	54,25	13,99	43,61	0,81	31,03	356,50	4,54	0,14	2,00
11/52	Компот из кураги	200	0,14	0,00	0,10	0,10	21,64	83,96	5,43	1,33	2,98	0,14	0,00	1,60	0,20	0,00	1,20
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,30	0,00	0,60	0,60	20,85	96,69	17,50	23,50	79,00	1,95	0,00	0,50	0,70	0,10	0,00
-	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	50	3,30	0,00	0,60	0,60	20,85	96,69	17,50	23,50	79,00	1,95	0,00	0,50	0,70	0,10	0,00
Итого за 'Обед'		900	34,22	20,71	43,17	23,31	139,56	1059,01	231,99	110,82	346,00	7,31	58,38	803,56	12,76	0,42	17,43
Итого за день			58,39	41,37	74,00	27,89	191,64	1632,58	511,53	163,08	737,10	14,42	453,37	1247,97	16,14	0,63	31,03
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			54,00	0,00	55,20	0,00	229,80	1632,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	900,00	0,00	1,60	42,00
Выполнение, %			102,65	0,00	100,98	0,00	103,25	100,04	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	138,66	0,00	39,38	100,36
Содержание, % от калорийности			12,00		41,00		48,00										

Соотношение Б:Ж:У
1:1,5:4,1
Соотношение Са:Р
1:1,6
Соотношение Б:Ж:У
1:1,4:4,4
Соотношение Са:Р
1:1,4

Завтрак

Соотношение Б:Ж:У

Четверг, первая неделя

Завтрак

9/6	Фрикасе из филе бедра в сметанном соусе	120	22,00	17,00	6,48	4,00	17,65	162,17	34,57	19,68	125,93	1,26	22,68	295,08	2,66	0,05	1,07
5/78	Булгур с овощами	180	3,10	0,04	4,30	0,70	25,00	173,80	18,00	33,10	83,10	1,29	19,90	27,10	0,20	0,13	6,22
11/18	Чай с малиной и сахаром	200	0,24	0,00	0,05	0,06	14,07	55,61	2,86	0,73	1,34	0,08	0,00	0,14	0,01	0,00	1,12
-	Батон пшеничный витаминизированный	20	1,54	0,00	0,60	0,60	10,66	53,90	4,40	6,60	17,00	0,40	0,00	0,00	0,34	0,03	0,00
	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20	2,64	0,00	0,48	0,48	16,68	77,35	14,00	18,80	63,20	1,56	0,00	0,40	0,56	0,08	0,00
-	Фрукт свежий	130	0,52	0,00	0,52	0,52	15,08	63,28	20,80	11,70	14,30	2,86	0,00	6,50	0,26	0,04	13,00
Итого за 'Завтрак'		670	30,04	17,04	12,43	6,36	99,14	586,12	94,63	90,61	304,87	7,45	42,58	329,22	4,03	0,33	21,41

Обед

7/75	Салат из белокочанной капусты с яблоками, морковью и растительным маслом	100	1,40	0,00	6,00	6,00	7,70	94,00	40,50	33,52	48,61	0,70	0,00	1800,00	2,56	0,05	34,70
6/63	Суп с макаронными изделиями	250	5,31	3,21	10,73	8,00	16,16	176,44	50,08	49,84	80,93	3,42	7,32	435,96	4,42	0,05	8,23
8/81	Греча по-Царски с птицей (филе бедра) и овощами	250	14,07	11,68	18,98	2,12	20,00	321,00	13,04	22,55	131,51	1,79	0,00	0,00	1,73	0,30	0,11
11/5	Напиток из черноплодой рябины	200	0,18	0,00	0,07	0,07	21,67	83,45	14,55	3,88	3,79	0,76	0,00	196,08	0,91	0,01	9,80
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,30	0,00	0,60	0,60	20,85	96,69	17,50	23,50	79,00	1,95	0,00	0,50	0,70	0,10	0,00
-	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	50	3,30	0,00	0,60	0,60	20,85	96,69	17,50	23,50	79,00	1,95	0,00	0,50	0,70	0,10	0,00
Итого за 'Обед'		900	27,56	14,89	36,98	17,39	107,23	868,27	153,17	156,79	422,84	10,57	7,32	2433,04	11,02	0,61	52,84

Итого за день

Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)

Выполнение, %

Содержание, % от калорийности

Соотношение Б:Ж:У

Соотношение Са:Р

1,4:1,4:5

1:1,5

55,00

28,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

Пятница, первая неделя

Завтрак

Завтрак																	
1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным 20/15/10 г (батон витаминизированный)	45	4,98	3,49	11,60	0,16	10,28	166,36	135,65	7,89	89,19	0,38	77,42	88,20	0,40	0,03	0,03
2/57	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	250	10,61	6,12	10,17	2,27	47,32	321,18	272,40	74,25	294,99	1,57	74,50	82,86	0,68	0,22	4,11
12/2	Соус из малины	40	0,19	0,00	0,12	0,12	12,26	48,19	9,88	4,93	8,98	0,30	0,00	7,79	0,14	0,00	3,36
11/59	Кофейный напиток	200	3,64	2,90	2,73	0,60	24,19	129,57	110,63	26,97	101,09	0,90	12,00	22,12	0,01	0,03	0,52
-	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	40	2,64	0,00	0,48	0,48	16,68	77,35	14,00	18,80	63,20	1,56	0,00	0,40	0,56	0,08	0,00

Итого за 'Завтрак'

Обед

Обед																	
7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	100	1,01	0,00	5,06	6,06	4,79	76,75	14,70	18,53	24,44	0,84	0,00	125,02	3,30	0,06	15,20
6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	5,55	3,05	7,80	8,04	15,95	199,79	36,63	29,91	93,98	1,38	16,71	420,37	4,26	0,09	8,07
9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе куриное)	250	34,38	17,88	41,11	10,10	109,98	511,05	33,15	58,29	216,41	2,66	0,00	753,75	4,01	0,40	15,35
11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	0,14	0,00	0,10	0,10	1,50	83,96	5,43	1,33	2,98	0,14	0,00	1,60	0,20	0,00	9,70
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,64	0,00	0,48	0,48	16,68	77,35	14,00	18,80	63,20	1,56	0,00	0,40	0,56	0,08	0,00
-	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20	2,64	0,00	0,48	0,48	16,68	77,35	14,00	18,80	63,20	1,56	0,00	0,40	0,56	0,08	0,00

Итого за 'Обед'

Итого за день

Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12

лет и старше)

Выполнение. %

3

Содержание, % от калорийности

Сотношение Б.Ж.У

Соотношение С₂:Р

СОСТОЯНИЕ СЭ.Г.

Завтрак

[illegible]

0

Итого за 'Обед'	930	40,67	17,54	30,65	15,77	154,26	1099,31	181,32	148,15	494,10	9,16	51,12	504,74	8,78	0,71	43,37
Итого за день		62,99	27,19	57,18	18,41	247,56	1749,64	586,00	238,18	895,82	12,09	216,77	697,85	10,25	1,40	47,38

Норма (СанПиН)

Душанбе

Содержание, 5

Соотношение Б:Ж:У

Завтрак

9\13		120	11,80	19,43	10,59	9,87	21,19	132,20	37,94	53,43	235,41	2,67	42,41	357,71	4,82	0,20	6,00
5\54	Филе куриное тушеное с овощами	180	4,73	0,00	7,29	7,29	42,44	210,71	14,60	9,49	51,31	0,96	0,00	0,00	3,98	0,08	0,00
11\18	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	200	0,18	0,00	0,05	0,06	9,63	37,58	1,67	0,77	1,29	0,07	0,00	1,32	0,02	0,00	0,40
-	Чай с малиной и сахаром	40	3,08	0,00	1,20	1,20	21,32	107,80	8,80	13,20	34,00	0,80	0,00	0,00	0,68	0,06	0,00
-	Батон пшеничный витаминизированный	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	7,00	9,40	31,60	0,78	0,00	0,20	0,28	0,04	0,00
-	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	130	0,52	0,00	0,52	0,52	15,08	63,28	20,80	11,70	14,30	2,86	0,00	6,50	0,26	0,04	13,00
Итого за 'Завтрак'		690	21,63	19,43	19,89	19,18	118,00	590,25	90,81	97,99	367,91	8,14	42,41	365,73	10,04	0,42	19,40

Обед

7\75	Салат из белокочанной капусты с яблоками, морковью и растительным маслом	100	1,40	0,00	6,00	6,00	7,70	94,00	40,50	33,52	48,61	0,70	0,00	1800,00	2,56	0,05	14,70
6\70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	5,55	3,05	12,08	8,04	17,95	199,79	36,63	29,91	93,98	1,38	16,71	420,37	4,26	0,09	1,07
10\5	Филе минтая тушеное с овощами	120	15,20	16,21	15,10	8,98	44,24	402,10	31,71	59,98	256,92	2,19	31,03	356,50	4,54	0,11	2,00
5\58	Пюре картофельное	180	4,94	0,90	5,11	0,56	27,50	170,20	55,83	39,29	117,14	1,44	29,77	37,99	0,21	0,16	5,10
11\1	Напиток ассорти из красных ягод	200	0,14	0,00	0,10	0,10	1,50	83,96	5,43	1,33	2,98	0,14	0,00	1,60	0,20	0,00	6,80
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	7,00	9,40	31,60	0,78	0,00	0,20	0,28	0,04	0,00
-	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	40	2,64	0,00	0,48	0,48	16,68	77,35	14,00	18,80	63,20	1,56	0,00	0,40	0,56	0,08	0,00
Итого за 'Обед'		910	31,19	20,16	39,11	24,40	123,91	1066,08	191,10	192,23	614,43	8,19	77,51	2617,06	12,61	0,53	29,67

Итого за день

Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)

Выполнение, %

Содержание, % от калорийности

Соотношение Б:Ж:У

Соотношение Са:Р

1:1,2:2,6

1:1,5

41,00

44,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

Среда, вторая неделя

Завтрак

11/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным 20/15/10 г (батон, витаминизированный)	45	4,98	3,49	11,60	0,16	10,28	166,36	135,65	7,89	89,19	0,38	77,42	88,20	0,40	0,03	0,03
2/60	Каша жидкая молочная пшеница с маслом сливочным	250	11,29	5,83	10,22	1,57	49,15	348,47	254,62	65,37	277,72	1,53	72,60	0,23	0,24	0,24	1,06
12/7	Какао с молоком	200	3,64	2,90	2,73	0,60	11,30	96,57	110,63	26,97	101,09	0,90	12,00	22,12	0,01	0,03	0,52
11/51	Соус из абрикоса	40	0,16	0,00	0,00	0,00	11,16	44,80	4,20	0,00	8,98	0,12	0,00	7,79	0,14	0,00	10,72
-	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	7,00	9,40	31,60	0,78	0,00	0,20	0,28	0,04	0,00
Итого за 'Завтрак'		555	21,39	12,22	24,79	2,57	90,23	694,88	512,10	109,63	508,58	3,71	162,02	118,54	1,07	0,34	12,33

Обед

7/83	Салат из моркови, сахара и изюма	100	1,30	0,00	4,98	4,98	13,72	98,78	24,12	33,94	49,22	0,63	0,00	1860,00	2,57	0,05	4,47
6/2	Борщ с морской капустой	250	5,31	3,21	10,73	8,00	16,16	176,44	50,08	49,84	80,93	3,42	7,32	435,96	4,42	0,05	8,23
9/17	Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой	250	19,44	16,21	23,36	8,98	55,36	508,50	16,08	22,63	32,81	0,42	31,03	356,50	4,54	0,14	2,00
11/53	Напиток из плодов шиповника	200	0,20	0,00	0,10	0,05	13,10	56,00	0,40	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00	0,00	0,00	39,00
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,30	0,00	0,60	0,60	20,85	96,69	17,50	23,50	79,00	1,95	0,00	0,50	0,70	0,10	0,00
-	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30	1,98	0,00	0,36	0,36	12,51	58,01	10,50	14,10	47,40	1,17	0,00	0,30	0,42	0,05	0,00
Итого за 'Обед'		880	31,53	19,42	40,13	22,97	131,70	994,43	118,68	144,01	289,36	7,63	38,35	2653,26	12,65	0,39	53,70

Итого за день

Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)	54,00	0,00	55,20	0,00	229,80	1632,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	900,00	0,00	1,60	42,00
Выполнение, %	98,00	0,00	100,65	0,00	96,58	103,51	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	307,98	0,00	45,63	102,65

Содержание, % от калорийности

Соотношение Б:Ж:У 1:1,2:4,1

Соотношение Са:Р 1:4,4

Завтрак

3/11	Запеканка (сырники) из творога с морковью	150	19,93	19,90	17,10	3,10	17,99	305,90	176,03	35,09	241,66	0,82	61,47	802,43	1,90	0,06	0,49
-	Молоко стуженное	30	2,16	2,16	2,55	0,00	16,65	95,22	92,10	10,20	65,70	0,06	12,60	14,10	0,06	0,02	0,30
11/17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	0,18	0,00	0,04	0,05	13,75	53,14	0,40	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
-	Батон пшеничный витаминизированный	40	3,08	0,00	1,20	1,20	21,32	107,80	8,80	13,20	34,00	0,80	0,00	0,00	0,68	0,06	0,00
-	Фрукт свежий	130	0,52	0,00	0,52	0,52	15,08	63,28	20,80	11,70	14,30	2,86	0,00	6,50	0,26	0,04	13,00
Итого за 'Завтрак'		550	25,87	22,06	21,41	4,87	84,79	625,34	298,13	70,19	355,66	4,58	74,07	823,03	2,90	0,18	13,79

Обед

7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	100	0,81	0,00	6,06	6,06	4,79	76,75	14,70	18,53	24,44	0,84	0,00	125,02	3,30	0,06	13,03
6/63	Суп с макаронными изделиями	250	11,00	3,89	10,64	3,83	58,00	191,44	27,15	16,77	62,63	1,09	28,46	483,22	2,73	0,05	0,99
9/60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	250	21,30	20,16	15,00	10,24	56,00	466,00	39,36	55,44	244,24	2,77	44,00	5,00	0,21	0,14	16,25
11/52	Компот из кураги	200	0,41	0,00	0,17	0,17	17,65	68,79	14,26	8,41	10,88	1,04	0,00	31,15	0,36	0,01	1,68
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,64	0,00	0,48	0,48	16,68	77,35	14,00	18,80	63,20	1,56	0,00	0,40	0,56	0,08	0,00
-	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	40	2,64	0,00	0,48	0,48	16,68	77,35	14,00	18,80	63,20	1,56	0,00	0,40	0,56	0,08	0,00
Итого за 'Обед'		880	38,80	24,05	32,83	21,26	169,80	957,69	123,47	136,75	468,59	8,86	72,46	645,19	7,72	0,42	31,95

Итого за день

Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)	64,67	46,11	54,24	26,13	0,00	229,80	1632,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	900,00	0,00	1,60	42,00
Выполнение, %	54,00	0,00	55,20	0,00	0,00	100,69	97,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	163,14	0,00	37,50	108,90

Содержание, % от калорийности

49,00

Соотношение Б:Ж:У

1:1,1:3,4

Соотношение Са:Р

1:2,4

Пятница, вторая неделя

Завтрак

		Завтрак															
1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным 20/15/15 г (батон, витаминизированный)	50	8,02	3,53	13,15	0,16	10,34	198,73	136,81	7,89	90,65	0,39	97,02	110,70	0,45	0,45	0,10
2/61-1	Каша жидкая молочная рисовая с маслом и яблоками	250	8,67	6,12	10,27	0,37	44,61	312,10	256,48	46,26	233,24	0,63	74,60	82,86	0,23	0,10	1,11
12/2	Соус из малины	40	0,19	0,00	0,12	0,12	12,26	48,19	9,88	4,93	8,98	0,30	0,00	7,79	0,14	0,00	2,36
11/59	Кофейный напиток	200	1,39	1,45	1,10	0,00	16,65	78,95	53,20	6,09	39,15	0,08	6,00	11,00	0,00	0,01	0,26
-	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	7,00	9,40	31,60	0,78	0,00	0,20	0,28	0,04	0,00

Итого за 'Завтрак'

Обед

[illegible]

920	40,37	15,89	37,22	19,92	179,68	1115,70	133,26	137,87	484,11	9,64	96,36	949,14	12,12	1,00	29,97
Итого за 'Обед'															
Итого за день		59,96	26,99	62,10	20,81	271,88	1792,34	596,63	212,44	11,82	273,98	1161,69	13,22	1,60	33,80
Итого за 2.3/2.4.3/590-20 12		54,00	0,00	55,20	0,00	229,80	1632,00	0,00	0,00	0,00	0,00	900,00	0,00	1,60	42,00
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3/590-20 12 лет и старше)															
Выполнение, %		100,69	0,00	101,69	0,00	104,65	109,83	0,00	0,00	0,00	0,00	129,08	0,00	100,00	102,66

Содержание, % от калорийности	20,00	26,00
Содержание, % от калорийности	20,00	26,00

Соотношение Б·Ж·У	18.1.47	20.3.50
18.1.47	18.1.47	20.3.50

Соотношение В.Л.С.2	Соотношение С.а.Р
1.25	1.25

С. 23

[illegible]

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 163087394189883410712196312938131625200663305521

Владелец Бабушкина Александра Сергеевна

Действителен с 06.02.2025 по 06.02.2026