

Утверждаю

Директор ООО "Комфорт"

Поматиллов С.С.



Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 36 имени М.П. Одинцова

Бабушкина А.С.



Примерное меню завтраков (1 смена) и комплекса за родительскую плату (2 смена) на 10 дней для
общеобразовательных учреждений города Екатеринбурга (все районы города) в 2024-2025 году

(возрастная группа с 12 лет и старше)

Период действия меню: с 01.09.2025-31.12.2025

10

10

Вторник, первая неделя

Завтрак

7/11	Закуска огурец свежий	30	0,80	0,00	0,10	1,23	2,50	14,00	26,15	13,94	18,25	0,62	0,00	15,00	0,59	0,03	9,80
9/17	Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой	250	19,44	16,21	23,36	8,98	55,36	508,50	0,00	0,00	0,00	0,00	31,03	356,50	4,54	0,14	2,00
11/52	Компот из кураги	200	0,14	0,00	0,10	0,10	21,64	83,96	5,43	1,33	2,98	0,14	0,00	1,60	0,20	0,00	1,20
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,30	0,00	0,60	0,60	20,85	96,69	17,5	23,5	79	1,95	0	0,5	0,7	0,09	0
-	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30	1,98	0,00	0,36	0,36	12,51	58,01	10,50	14,10	47,40	1,17	0,00	0,30	0,42	0,05	0,00
Итого за 'Завтрак'		560	25,66	16,21	24,52	11,27	112,86	761,17	59,58	52,87	147,63	3,88	31,03	373,90	6,45	0,31	13,00
Итого за день			25,66	16,21	24,52	11,27	112,86	761,17	59,58	52,87	147,63	3,88	31,03	373,90	6,45	0,31	13,00
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2720,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	900,00	0,00	1,60	70,00
Выполнение, %			28,51	0,00	26,65	0,00	29,47	27,98	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	41,54	0,00	19,38	18,57
Содержание, % от калорийности			12,00		46,00		41,00										
Соотношение Б:Ж:У			1:1,7:3,3														
Соотношение Са:Р			1:4,7														

Среда, первая неделя

Завтрак

[illegible]

Четверг, первая неделя

Завтрак

[illegible]

Завтрак

Соотношение Б:Ж:У
Соотношение Са:Р

Понедельник, вторая неделя

Завтрак

Завтрак																	
7/52	Горошек консервированный	30	0,91	0,00	1,23	1,23	3,35	25,26	5,88	6,17	18,25	0,21	0,00	15,00	0,59	0,03	2,94
9/21	Гуляш из курицы (грудка куриная)	100	23,89	14,28	9,33	2,73	47,39	359,53	25,81	22,88	136,80	1,91	10,20	14,12	1,35	0,27	2,58
5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	3,25	0,05	4,82	0,71	35,58	270,80	21,69	36,45	97,39	1,55	23,86	27,61	0,24	0,16	7,47
11/7	Напиток из вишни	200	0,18	0,00	0,05	0,06	9,63	37,58	1,67	0,77	1,29	0,07	0,00	1,32	0,02	0,00	4,40
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,30	0,00	0,60	0,60	20,85	96,69	17,5	23,5	79	1,95	0	0,5	0,7	0,09	0
-	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	50	3,30	0,00	0,60	0,60	20,85	96,69	17,5	23,5	79	1,95	0	0,5	0,7	0,09	0

Итого за 'Завтрак'

Итого за день

Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20

12 лет и старше)

Выполнение %

Выходные данные, %

исполнительности
содержание, 70 01

калорийности

Соотношение В.Ж.:У

Соотношение Ca:P

Вторник, вторая неделя

Завтрак

[illegible]

Среда, вторая неделя

Завтрак

[illegible]

Четверг, вторая неделя

Завтрак

[illegible]

Завтрак

Завтрак

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 163087394189883410712196312938131625200663305521

Владелец Бабушкина Александра Сергеевна

Действителен с 06.02.2025 по 06.02.2026