

			<i>итого</i>		530	19,57	24,08	50,89	489,89	
1	2	Обед	закуска	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	80	2,08	5,81	6,83	84,08	7/34
			1 блюдо	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	5,44	11,25	12,32	168,07	6/73
			2 блюдо	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	100	14,50	28,80	48,00	322,00	8/31
			гарнир	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	5,65	4,07	35,42	200,44	5/54
			напиток	Напиток ассорти из красных ягод	200	0,14	0,10	21,64	83,96	11\1
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,64	0,48	16,68	77,35	
			хлеб черн.	Хлеб ржаной витаминизированный	40	2,64	0,48	16,68	77,35	
				<i>итого</i>		860	33,09	50,99	157,6	1013,25
1	2	Итого за день:			1390	52,66	75,07	208,5	1503,14	
1	3	Завтрак	гор.блюдо	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200	5,97	5,26	33,67	201,1	2\57
				Бутерброд с сыром и маслом сливочным 20/10/10 г (батон витаминизированный)	40	3,84	10,15	10,28	148,51	1\57
			гор.напиток	Кофейный напиток	200	1,39	1,10	16,65	78,95	11/59
			хлеб	Хлеб ржаной витаминизированный	20	1,32	0,24	8,34	38,68	
			фрукты							
			соус	Соус из малины	40	0,19	0,12	12,26	48,19	12\2
				<i>итого</i>		500	12,71	16,87	81,2	515,43
1	3	Обед	закуска	Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом	80	1,07	2,42	15,97	83,94	7/19
			1 блюдо	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	5,55	12,08	17,95	199,79	6/70
			2 блюдо	Жаркое по домашнему из птицы (филе куриное)	200	22,00	26,31	70,38	427,07	8/35
			гарнир							
			напиток	Чай лимонный	200	0,24	0,05	14,07	55,61	11\54
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,64	0,48	16,68	77,35	
			хлеб черн.	Хлеб ржаной витаминизированный	40	2,64	0,48	16,68	77,35	
				<i>итого</i>		810	34,14	41,82	151,73	921,11
1	3	Итого за день:			1310	46,85	58,69	232,93	1436,54	
1	4	Завтрак	гор.блюдо	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	90	16,50	4,84	13,24	121,63	9/10
			гарнир	Каша рисовая рассыпчатая	150	2,98	4,00	24,53	144,83	5\73

			гор.напиток	Чай лимонный	200	0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	
			хлеб	Хлеб ржаной витаминизированный	20	1,32	0,24	8,34	38,68		
			фрукты	Фрукт свежий	130	0,52	0,52	15,08	63,28		
			хлеб	Батон пшеничный витаминизированный	20	1,54	0,6	10,66	53,9		
				<i>итого</i>	610	23,1	10,25	85,92	477,93		
1	4	Обед	закуска	Салат из белокочанной капусты с яблоками, морковью и растительным маслом	80	1,12	4,80	6,16	75,20	7/75	
			1 блюдо	Борщ с морской капустой	250	5,31	10,73	16,16	176,44	6\2	
			2 блюдо	Тефтели мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	12,67	18,98	16,12	262,00	8/26	
			гарнир	Пюре картофельное	150	3,28	4,26	22,92	141,83	5/58	
			напиток	Напиток из плодов шиповника	200	0,80	0,33	36,17	138,10	11\53	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,64	0,48	16,68	77,35		
			хлеб черн.	Хлеб ржаной витаминизированный	40	2,64	0,48	16,68	77,35		
					<i>итого</i>	850	28,46	40,06	130,9	948,27	
1	4	Итого за день:			1460	51,56	50,31	216,8	1426,2		
1	5	Завтрак	гор.блюдо	Каша молочная жидкая геркулесовая с маслом сливочным	230	9,76	12,12	38,01	295,48	2\62	
				Бутерброд с сыром и маслом сливочным 20/10/10 г (батон витаминизированный)	40	3,84	10,15	10,28	148,51	1\57	
			гор.напиток	Какао с молоком	200	3,64	2,73	24,19	129,57	11/51	
			хлеб	Хлеб ржаной витаминизированный	20	1,32	0,24	8,34	38,68		
			фрукты								
			соус	Соус из малины	30	0,14	0,09	9,20	36,14	12\2	
					<i>итого</i>	520	18,7	25,33	90,02	648,38	
1	5	Обед	закуска	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	80	0,92	3,99	12,82	85,90	7/14	
			1 блюдо	Суп картофельный с бобовыми	250	12,44	7,77	55,16	208,00	6/57 (2004 № 139)	
			2 блюдо	Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой	200	15,55	18,70	44,29	408,60	9/17	
			гарнир								
			напиток	Чай "Каркаде" с сахаром	200	0,18	0,04	13,75	53,14	11/17	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,64	0,48	16,68	77,35	-	
			хлеб черн.	Хлеб ржаной витаминизированный	40	2,64	0,48	16,68	77,35	-	

			<i>итого</i>		810	34,37	31,46	159,4	910,34	
1	5	Итого за день:			1330	53,07	56,79	249,40	1558,72	
2	1	Завтрак	гор.блюдо	Каша жидкая молочная рисовая с маслом сливочным	210	7,29	9,47	37,47	262,16	2\61
				Бутерброд с сыром и маслом сливочным 20/10/10 г (батон витаминизированный)	40	3,84	10,15	10,28	148,51	1\57
			гор.напиток	Какао с молоком	200	3,64	2,73	24,19	129,57	11\51
			хлеб	Хлеб ржаной витаминизированный	40	2,64	0,48	16,68	77,35	
			фрукты							
			соус	Соус из малины	30	0,14	0,09	9,2	36,14	12\2
			<i>итого</i>		520	17,55	22,92	97,82	653,732	
2	1	Обед	закуска	Салат из картофеля с соленым огурцом и луком репчатым	80	1,04	3,20	6,11	56,00	7\22
			1 блюдо	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	5,44	11,25	12,32	168,07	6\73
			2 блюдо	Греча по-Царски с птицей (филе бедра) и овощами	200	23,89	9,33	47,39	359,53	8\81
			гарнир							
			напиток	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,75	53,14	11\56
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,64	0,48	16,68	77,35	
			хлеб черн.	Хлеб ржаной витаминизированный	50	3,30	0,60	20,85	96,69	
			<i>итого</i>		820	36,49	24,9	117,1	810,782	
2	1	Итого за день:			1340	54,04	47,82	214,9	1464,51	
2	2	Завтрак	гор.блюдо	Филе куриное тушеное с овощами	100	22,64	9,83	17,59	247,46	9\13
			гарнир	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	5,65	4,07	35,42	200,44	5\54
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,75	53,14	11\56
			хлеб	Батон пшеничный витаминизированный	20	1,54	0,6	10,66	53,9	
			фрукты	Фрукт свежий	130	0,52	0,52	15,08	63,28	
			хлеб	Хлеб ржаной витаминизированный	20	1,32	0,24	8,34	38,68	
			<i>итого</i>		620	31,85	15,3	100,8	656,89	
2	2	Обед	закуска	Морковные палочки	80	1,04	0,08	5,52	58,00	7\83

			1 блюдо	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	5,55	12,08	17,95	199,79	6/70
			2 блюдо	Филе минтая тушенное с овощами	100	15,55	18,69	44,29	406,80	10/5
			гарнир	Пюре картофельное	150	3,28	4,26	22,92	141,83	5/58
			напиток	Напиток ассорти из красных ягод	200	0,14	0,1	21,64	83,96	11\1
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	20	1,32	0,24	8,34	38,68	
			хлеб черн.	Хлеб ржаной витаминизированный	40	2,64	0,48	16,68	77,35	
				<i>итого</i>	840	29,52	35,93	137,3	1006,41	
2	2		Итого за день:		1460	61,37	51,23	238,2	1663,3	
2	3	Завтрак	гор.блюдо	Каша жидкая молочная пшеничная с маслом сливочным	230	10,38	11,24	45,22	320,59	2\60
				Бутерброд с сыром и маслом сливочным 20/10/10 г (батон витаминизированный)	40	3,84	10,15	10,28	148,51	1\57
			гор.напиток	Кофейный напиток	200	1,39	1,10	16,65	78,95	11/59
			хлеб	Хлеб ржаной витаминизированный	20	1,32	0,24	8,34	38,68	
			фрукты							
			соус	Соус из малины	30	0,14	0,09	9,20	36,14	12\2
				<i>итого</i>	520	17,07	22,82	89,69	622,87	
2	3	Обед	закуска	Салат из белокочанной капусты с яблоками, морковью и растительным маслом	80	1,12	4,80	6,16	75,20	7/75
			1 блюдо	Борщ с морской капустой	250	5,31	10,73	16,16	176,44	6/2
			2 блюдо	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	200	22,64	12,00	44,80	372,80	9\60
			гарнир							
			напиток	Чай "Каркаде" с сахаром	200	0,18	0,04	13,75	53,14	11\17
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,64	0,48	16,68	77,35	
			хлеб черн.	Хлеб ржаной витаминизированный	40	2,64	0,48	16,68	77,35	
				<i>итого</i>	810	34,53	28,53	114,2	832,28	
2	3		Итого за день:		1330	51,6	51,35	203,9	1455,15	
2	4	Завтрак	гор.блюдо	Запеканка (сырники) из творога с морковью	100	13,29	11,4	11,99	203,93	3\11
			соус	Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,22	
			гор.напиток	Чай "Каркаде" с сахаром	200	0,18	0,04	13,75	53,14	11/17
			хлеб	Батон пшеничный витаминизированный	20	1,54	0,6	10,66	53,9	

			фрукты	Фрукт свежий	130	0,52	0,52	15,08	63,28	
			хлеб	Хлеб ржаной витаминизированный	30	1,98	0,36	12,51	58,01	
			<i>итого</i>		510	19,67	15,47	80,64	527,48	
2	4	Обед	закуска	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	80	2,08	5,81	6,83	84,08	7/34
			1 блюдо	Суп с макаронными изделиями	250	11,00	10,64	58,00	191,44	6/63
			2 блюдо	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200	13,71	25,36	37,78	433,77	8/27
			гарнир							
			напиток	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	18,63	71,53	11/15
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	40	2,64	0,48	16,68	77,35	
			хлеб черн.	Хлеб ржаной витаминизированный	40	2,64	0,48	16,68	77,35	
			соус							
			<i>итого</i>			810	32,07	42,77	154,6	935,53
2	4	Итого за день:			1320	51,74	58,24	235,2	1463,01	
2	5	Завтрак	гор.блюдо	Каша молочная жидкая геркулесовая с маслом сливочным	230	7,54	10,2	34,33	255,14	2\62
				Бутерброд с сыром и маслом сливочным 20/10/10 г (батон витаминизированный)	40	3,84	10,15	10,28	148,51	1\57
			гор.напиток	Какао с молоком	200	3,64	2,73	24,19	129,57	11/51
			хлеб	Хлеб ржаной витаминизированный	20	1,32	0,24	8,34	38,68	
			фрукты							
			соус	Соус из малины	30	0,14	0,09	9,20	36,14	12/2
			<i>итого</i>			520	16,48	23,41	86,34	608,04
2	5	Обед	закуска	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	80	0,92	3,99	12,82	85,90	7/14
			1 блюдо	Суп картофельный с бобовыми	250	12,44	7,77	25,16	208,00	6/57 (2004 № 139)
			2 блюдо	Тефтели мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	12,67	18,98	16,12	262,00	8/26
			гарнир	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	5,65	4,07	35,42	200,44	5/54
			напиток	Напиток из плодов шиповника	200	0,80	0,33	36,17	138,10	11/53
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,32	0,24	8,34	38,68	-
			хлеб черн.	Хлеб ржаной витаминизированный	20	1,32	0,24	8,34	38,68	-

			<i>итого</i>		810	35,12	35,62	180,7	971,78
2	5	Итого за день:			1330	52,92	59,27	267,1	1618,49
			Среднее значение за период:		1361	52,30	55,65	227,5	1501,19

Цена
28,24
29,99
24,16
2,71
23,54
108,64
24,82
25,57
76,63
21,77
6,06
3,60
4,50
162,95
271,59
58,16
19,65
3,34
1,80
25,69

108,64
15,44
42,00
62,16
28,62
9,32
3,61
1,80
162,95
271,59
34,48
39,55
17,59
1,80
15,22
108,64
23,37
42,00
87,09
6,06
2,25
2,18
162,95
271,59
59,40
15,48

4,06
1,80
25,69
2,21
108,64
14,26
42,00
69,59
29,8
3,70
1,80
1,80
162,95
271,59
38,27
26,85
24,16
1,80
17,56
108,64
21,73
42,00
87,64
4,38
3,60
3,60

162,95
271,59
33,80
29,42
24,16
3,60
17,66
108,64
31,16
42,00
78,35
3,34
3,60
4,50
162,95
271,59
61,46
14,10
3,34
2,25
25,69
1,80
108,64
13,10

42,00
76,81
18,19
7,45
1,80
3,60
162,95
271,59
40,02
35,85
15,34
1,80
15,63
108,64
19,06
42,00
90,31
4,38
3,60
3,60
162,95
271,59
61,76
11,86
4,38
2,25

25,69
2,70
108,64
19,24
42,00
84,49
13,62
1,80
1,80
162,95
271,59
39,52
29,42
24,16
1,80
13,74
108,64
13,36
42,00
82,21
14,08
7,70
1,80
1,80

162,95
271,59

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 163087394189883410712196312938131625200663305521

Владелец Бабушкина Александра Сергеевна

Действителен с 06.02.2025 по 06.02.2026