

Утверждаю

Директор ООО "Комфорт"

Поматиглов С.С.



Сопоставлено  
Директор МАДОУ СОШ № 36

*Триф*



Примерное 2-х разовое меню для детей с исключением молока и молочных продуктов на 10 дней для  
общеобразовательных учреждений города Екатеринбург (все районы города) в 2024-2025 году

(возрастная группа с 12 лет и старше)

Период действия меню: с 09.01.2025 по 31.05.2025



## Вторник, первая неделя

## Завтрак

4/58 (2018 № 2/6-1)	Омлет безмолочный запеченный или паровой	200	17,96	19,11	19,65	0,00	1,04	252,60	77,32	15,85	253,04	3,30	241,80	421,50	0,97	0,08	0,00
11/56	Чай с сахаром	200	0,18	0,00	0,04	0,05	13,75	53,14	0,40	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
-	Батон пшеничный витаминизированный	40	3,08	0,00	1,20	1,20	21,32	107,80	8,80	13,20	34,00	0,80	0,00	0,00	0,68	0,06	0,00
-	Хлеб ржаной витаминизированный	40	2,64	0,00	0,48	0,48	16,68	77,35	14,00	18,80	63,20	1,56	0,00	0,40	0,56	0,08	0,00
-	Фрукт свежий	130	0,52	0,00	0,52	0,52	15,08	63,28	20,80	11,70	14,30	2,86	0,00	6,50	0,26	0,04	13,00
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>610</b>	<b>24,38</b>	<b>19,11</b>	<b>21,89</b>	<b>2,25</b>	<b>67,87</b>	<b>554,17</b>	<b>121,32</b>	<b>59,55</b>	<b>364,54</b>	<b>8,56</b>	<b>241,80</b>	<b>428,40</b>	<b>2,47</b>	<b>0,26</b>	<b>13,00</b>

## Обед

7/32	Салат из отварной свеклы с мясом и растительным маслом	100	2,60	1,29	7,26	5,96	8,54	105,10	81,38	20,98	65,42	1,21	10,29	13,77	2,75	0,01	1,87
6/75	Пиц из свежей капусты с картофелем	250	5,44	3,21	11,25	7,07	12,32	168,07	55,93	27,52	75,99	1,25	17,06	430,69	3,87	0,07	12,36
8/31	Свинина тушеная в соусе	120	17,40	19,36	31,68	9,83	60,00	354,20	15,70	1,46	234,47	1,76	42,24	356,28	4,80	0,20	10,90
5/8 (2004 № 5/16)	Макаронные изделия отварные с маслом растительным	180	6,73	0,00	7,29	7,29	42,44	261,71	14,60	9,49	51,31	0,96	0,00	0,00	3,98	0,08	0,00
11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	0,14	0,00	0,10	0,10	21,64	83,96	5,43	1,33	2,98	0,14	0,00	1,60	0,20	0,00	1,20
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,30	0,00	0,60	0,60	20,85	96,69	17,5	23,5	79	1,95	0	0,5	0,7	0,09	0
-	Хлеб ржаной витаминизированный	50	3,30	0,00	0,60	0,60	20,85	96,69	17,5	23,5	79	1,95	0	0,5	0,7	0,09	0
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>950</b>	<b>38,91</b>	<b>23,86</b>	<b>58,78</b>	<b>31,45</b>	<b>186,64</b>	<b>1166,42</b>	<b>208,04</b>	<b>107,78</b>	<b>588,17</b>	<b>9,22</b>	<b>69,59</b>	<b>803,34</b>	<b>17,00</b>	<b>0,54</b>	<b>26,33</b>
<b>Итого за день</b>			<b>63,29</b>	<b>42,97</b>	<b>80,67</b>	<b>33,70</b>	<b>254,51</b>	<b>1720,59</b>	<b>329,36</b>	<b>167,33</b>	<b>952,71</b>	<b>17,78</b>	<b>311,39</b>	<b>1231,74</b>	<b>19,47</b>	<b>0,80</b>	<b>39,33</b>

Норма (СанПин 2.3/2.4.3590-20)

12 лет и старше)

Выполнение, %

Содержание, % от калорийности

Соотношение Б:Ж:У

Соотношение Са:Р

1:1,5:4,1

1:1,6

41,00

48,00

0,00



Среда, первая неделя

**Завтрак**

4/57	Йогурт отварное	50	6,35	6,35	5,75	0,00	0,35	78,48	27,50	6,00	96,00	1,25	125,00	130,00	0,30	0,04	0,00
2/78 (2018 № 15/4)	Каша ячневая безмолочная с маслом растительным и отрубями	250	5,08	0,00	5,05	5,74	39,13	214,81	41,87	31,69	170,61	1,13	0,00	0,00	3,21	0,11	0,00
12/2	Соус из малины	40	0,19	0,00	0,12	0,12	12,26	48,19	9,88	4,93	8,98	0,30	0,00	7,79	0,14	0,00	2,36
11/56	Чай с сахаром	200	0,18	0,00	0,04	0,05	13,75	53,14	0,40	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
-	Батон пшеничный витаминизированный	40	3,08	0,00	1,20	1,20	21,32	107,80	8,80	13,20	34,00	0,80	0,00	0,00	0,68	0,06	0,00
-	Хлеб ржаной витаминизированный	40	2,64	0,00	0,48	0,48	16,68	77,35	14,00	18,80	63,20	1,56	0,00	0,40	0,56	0,08	0,00
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>620</b>	<b>17,52</b>	<b>6,35</b>	<b>12,64</b>	<b>7,59</b>	<b>103,49</b>	<b>579,77</b>	<b>102,45</b>	<b>74,62</b>	<b>372,79</b>	<b>5,08</b>	<b>125,00</b>	<b>138,19</b>	<b>4,89</b>	<b>0,29</b>	<b>2,36</b>

**Обед**

7/19	Салат из моркови, сахара и лука, с растительным маслом	100	1,34	0,00	3,03	3,03	19,97	104,92	24,26	33,94	49,18	0,64	0,00	1860,00	1,69	0,05	4,47
6/70-1 (2004 № 132)	Расолюнок Лениградский	250	5,55	3,05	12,08	8,04	17,95	199,79	36,63	29,91	93,98	1,38	16,71	420,37	4,26	0,09	6,07
8/35	Жаркое по домашнему со свиной	250	27,50	14,30	32,89	8,07	88,00	533,84	33,15	58,28	216,41	2,66	0,00	753,75	4,02	0,40	15,35
11/54	Чай лимонный	200	0,24	0,00	0,05	0,06	14,07	55,61	2,86	0,73	1,34	0,08	0,00	0,14	0,01	0,00	1,12
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,30	0,00	0,60	0,60	20,85	96,69	17,5	23,5	79	1,95	0	0,5	0,7	0,09	0
-	Хлеб ржаной витаминизированный	50	3,30	0,00	0,60	0,60	20,85	96,69	17,5	23,5	79	1,95	0	0,5	0,7	0,09	0
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>900</b>	<b>41,23</b>	<b>17,35</b>	<b>49,25</b>	<b>20,40</b>	<b>181,69</b>	<b>1087,54</b>	<b>131,90</b>	<b>169,86</b>	<b>518,91</b>	<b>8,66</b>	<b>16,71</b>	<b>3035,26</b>	<b>11,38</b>	<b>0,72</b>	<b>27,01</b>
<b>Итого за день</b>			<b>58,75</b>	<b>23,70</b>	<b>61,89</b>	<b>27,99</b>	<b>285,18</b>	<b>1667,31</b>	<b>234,35</b>	<b>244,48</b>	<b>891,70</b>	<b>13,74</b>	<b>141,71</b>	<b>3173,45</b>	<b>16,27</b>	<b>1,01</b>	<b>29,37</b>
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			54,00	0,00	55,20	0,00	229,80	1632,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	900,00	0,00	1,60	70,00
Выполнение, %			108,80	0,00	112,12	0,00	124,10	102,16	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	352,61	0,00	63,13	41,96

Содержание, % от калорийности

Соотношение Б:Ж:У

Соотношение Са:Р

1:1,4:4,4

1:1:4

36,00

52,00







## Понедельник, вторая неделя

## Завтрак

2/77 (МР 2.4.0162-19 № 54-33к-2020)	Каша вязкая рисовая на воде с растительным маслом	250	3,60	0,00	12,75	12,75	41,88	296,55	8,65	25,20	74,34	0,56	0,00	0,00	5,71	0,04	0,00
12/2	Соус из малины	30	0,14	0,00	0,09	0,09	9,20	36,14	7,41	3,70	6,74	0,23	0,00	0,00	5,84	0,11	0,00
11/56	Чай с сахаром	200	0,18	0,00	0,04	0,05	13,75	53,14	0,40	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
-	Батон пшеничный витаминизированный	40	3,08	0,00	1,20	1,20	21,32	107,81	8,80	13,20	34,00	0,80	0,00	0,00	0,00	0,68	0,06
-	Хлеб ржаной витаминизированный	40	2,64	0,00	0,48	0,48	16,68	77,35	14,00	18,80	63,20	1,56	0,00	0,40	0,56	0,07	0,00
	<b>Итого за 'Завтрак'</b>	<b>560</b>	<b>9,64</b>	<b>0,00</b>	<b>14,56</b>	<b>14,57</b>	<b>102,83</b>	<b>570,99</b>	<b>39,26</b>	<b>60,90</b>	<b>178,28</b>	<b>3,19</b>	<b>0,00</b>	<b>6,24</b>	<b>7,06</b>	<b>0,17</b>	<b>1,77</b>

## Обед

7/22	Салат из картофеля с соевым отрубом и луком печатыми	100	1,31	0,00	4,00	4,00	7,64	69,94	41,22	13,53	24,63	0,48	0,00	30,00	1,90	0,01	24,15
6/75	Щи из свежей капусты с картофелем	250	5,44	3,21	11,25	7,07	12,32	168,07	55,93	27,52	75,99	1,25	17,06	430,69	3,87	0,07	12,36
8/81	Греча по-Дарски с мясом и овощами (свинина 6/к)	250	29,86	17,85	15,50	3,41	59,24	489,40	25,81	22,88	136,80	1,91	10,20	14,12	1,35	0,27	3,23
11/56	Чай с сахаром	200	0,18	0,00	0,04	0,05	13,75	53,14	0,40	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,30	0,00	0,60	0,60	20,85	96,69	17,5	23,5	79	1,95	0	0,5	0,7	0,09	0
-	Хлеб ржаной витаминизированный	50	3,30	0,00	0,60	0,60	20,85	96,69	17,5	23,5	79	1,95	0	0,5	0,7	0,09	0
	<b>Итого за 'Обед'</b>	<b>900</b>	<b>43,39</b>	<b>21,06</b>	<b>31,99</b>	<b>15,73</b>	<b>134,65</b>	<b>973,93</b>	<b>158,36</b>	<b>110,93</b>	<b>395,42</b>	<b>7,58</b>	<b>27,26</b>	<b>475,81</b>	<b>8,52</b>	<b>0,53</b>	<b>39,74</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>53,03</b>	<b>21,06</b>	<b>52,55</b>	<b>30,30</b>	<b>237,48</b>	<b>1554,92</b>	<b>197,62</b>	<b>171,83</b>	<b>573,70</b>	<b>10,77</b>	<b>27,26</b>	<b>482,05</b>	<b>15,58</b>	<b>0,70</b>	<b>41,51</b>
	Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)		54,00	0,00	55,20	0,00	229,80	1632,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	900,00	0,00	1,60	70,00
	Выполнение, %		98,20	0,00	95,20	0,00	103,34	95,28	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	53,56	0,00	43,75	59,30
	Содержание, % от калорийности		16,00		34,00		49,00										

Соотношение Б:Ж:У

1,1:1,3:3

Соотношение Са:Р

1:1,6





Среда, вторая неделя

**Завтрак**

4/57	Яйцо отварное	50	6,35	6,35	5,75	0,00	0,35	78,48	27,50	6,00	96,00	1,25	125,00	130,00	0,30	0,04	0,00
2/72 (MP 2.4.0162-19 № 54-26с-2020)	Каша вязкая пшеница на воде с растительным маслом	250	7,04	0,00	14,26	14,26	45,20	335,94	20,94	49,54	136,54	1,68	0,00	1,88	5,69	0,22	0,00
12/2	Сухе из магины	40	0,19	0,00	0,12	0,12	12,26	48,19	9,88	4,93	8,98	0,30	0,00	7,79	0,14	0,00	2,36
11/56	Чай с сахаром	200	0,18	0,00	0,04	0,05	13,75	53,14	0,40	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
-	Хлеб ржаной витаминизированный	40	2,64	0,00	0,48	0,48	16,68	77,35	14,00	18,80	63,20	1,56	0,00	0,40	0,56	0,08	0,00
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>580</b>	<b>16,40</b>	<b>6,35</b>	<b>20,65</b>	<b>14,91</b>	<b>88,24</b>	<b>593,10</b>	<b>72,72</b>	<b>79,27</b>	<b>304,72</b>	<b>4,83</b>	<b>125,00</b>	<b>140,07</b>	<b>6,69</b>	<b>0,34</b>	<b>2,36</b>

**Обед**

7/75	Салат из белокочанной капусты с яблоками, морковью и растительным маслом	100	1,40	0,00	6,00	6,00	7,70	94,00	40,50	33,52	48,61	0,70	0,00	1800,00	2,56	0,05	34,70
6/2	Борщ с морской капустой	250	5,31	3,21	10,73	8,00	16,16	176,44	50,08	49,84	80,93	3,42	7,32	435,96	4,42	0,05	8,23
9/60	Птица (филе куриное) тушеная в соусе с овощами	250	28,30	20,16	15,00	10,24	56,00	466,00	39,36	55,44	244,24	2,77	44,00	371,12	5,00	0,21	16,25
11/17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	0,18	0,00	0,04	0,05	13,75	53,14	0,40	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,30	0,00	0,60	0,60	20,85	96,69	17,5	23,5	79	1,95	0	0,5	0,7	0,09	0
-	Хлеб ржаной витаминизированный	50	3,30	0,00	0,60	0,60	20,85	96,69	17,5	23,5	79	1,95	0	0,5	0,7	0,09	0
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>900</b>	<b>41,79</b>	<b>23,37</b>	<b>32,97</b>	<b>25,49</b>	<b>135,31</b>	<b>982,96</b>	<b>165,34</b>	<b>185,80</b>	<b>531,78</b>	<b>10,83</b>	<b>51,32</b>	<b>2608,08</b>	<b>13,38</b>	<b>0,49</b>	<b>59,18</b>
<b>Итого за день</b>			<b>58,19</b>	<b>29,72</b>	<b>53,62</b>	<b>40,40</b>	<b>223,55</b>	<b>1576,06</b>	<b>238,06</b>	<b>265,07</b>	<b>836,50</b>	<b>15,66</b>	<b>176,32</b>	<b>2748,15</b>	<b>20,07</b>	<b>0,83</b>	<b>61,54</b>
<b>Норма (СанПин 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)</b>			<b>54,00</b>	<b>0,00</b>	<b>55,20</b>	<b>0,00</b>	<b>229,80</b>	<b>1632,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>900,00</b>	<b>0,00</b>	<b>1,60</b>	<b>70,00</b>
<b>Выполнение, %</b>			<b>107,76</b>	<b>0,00</b>	<b>97,14</b>	<b>0,00</b>	<b>97,28</b>	<b>96,57</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>305,35</b>	<b>0,00</b>	<b>51,88</b>	<b>87,91</b>

Соержание, % от калорийности

Соотношение Б:Ж:У

Соотношение Са:Р

13,00

1:1,2:4,3

1:1,6

33,00

54,00

Четверг, вторая неделя

**Завтрак**

5/75	Морковная запеканка с маслом растительным	200	5,02	0,00	12,10	12,10	36,57	264,94	53,94	69,54	112,50	1,50	0,00	4360,00	7,41	0,10	2,10
11/17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	0,18	0,00	0,04	0,05	13,75	53,14	0,40	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
-	Батон пшеничный витаминизированный	40	3,08	0,00	1,20	1,20	21,32	107,81	8,80	13,20	34,00	0,80	0,00	0,00	0,68	0,06	0,00
-	Хлеб ржаной витаминизированный	40	2,64	0,00	0,48	0,48	16,68	77,35	14,00	18,80	63,20	1,56	0,00	0,40	0,56	0,08	0,00
-	Фрукт свежий	130	0,52	0,00	0,52	0,52	15,08	63,28	20,80	11,70	14,30	2,86	0,00	6,50	0,26	0,04	13,00
<b>Итого за "Завтрак"</b>		<b>610</b>	<b>11,44</b>	<b>0,00</b>	<b>14,34</b>	<b>14,35</b>	<b>103,40</b>	<b>566,52</b>	<b>97,94</b>	<b>113,24</b>	<b>224,00</b>	<b>6,76</b>	<b>0,00</b>	<b>4366,90</b>	<b>8,91</b>	<b>0,28</b>	<b>15,10</b>

**Обед**

7/72	Салат из отварной свеклы с маслом и растительным маслом	100	2,60	1,29	7,26	5,96	8,54	105,10	81,38	20,98	65,42	1,21	10,29	13,77	2,75	0,01	1,87
6/63	Суп с макаронными изделиями	250	11,00	3,89	10,64	3,83	58,00	191,44	27,15	16,77	62,63	1,09	28,46	483,22	2,73	0,05	0,99
8/27	Плов со свиной и курдючной	250	17,14	19,44	31,70	8,98	47,23	542,22	37,71	59,98	256,92	2,19	31,03	356,50	4,54	0,14	2,00
11/15	Кисель витаминизированный "Виттошка"	200	0,00	0,00	0,00	0,00	18,63	71,53	0,15	0,00	0,00	0,01	78,00	0,00	0,00	0,15	4,82
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,30	0,00	0,60	0,60	20,85	96,69	17,5	23,5	79	1,95	0	0,5	0,7	0,09	0
-	Хлеб ржаной витаминизированный	50	3,30	0,00	0,60	0,60	20,85	96,69	17,5	23,5	79	1,95	0	0,5	0,7	0,09	0
<b>Итого за "Обед"</b>		<b>900</b>	<b>37,34</b>	<b>24,62</b>	<b>50,80</b>	<b>19,97</b>	<b>174,10</b>	<b>1103,67</b>	<b>181,39</b>	<b>144,73</b>	<b>542,97</b>	<b>8,40</b>	<b>147,78</b>	<b>854,49</b>	<b>11,42</b>	<b>0,53</b>	<b>9,68</b>
<b>Итого за день</b>			<b>51,78</b>	<b>24,62</b>	<b>65,14</b>	<b>34,32</b>	<b>277,50</b>	<b>1670,18</b>	<b>279,33</b>	<b>257,97</b>	<b>766,97</b>	<b>15,16</b>	<b>147,78</b>	<b>5221,39</b>	<b>20,33</b>	<b>0,81</b>	<b>24,78</b>
<b>Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)</b>			<b>54,00</b>	<b>0,00</b>	<b>55,20</b>	<b>0,00</b>	<b>229,80</b>	<b>1632,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>900,00</b>	<b>0,00</b>	<b>1,60</b>	<b>70,00</b>
<b>Выполнение, %</b>			<b>95,89</b>	<b>0,00</b>	<b>118,01</b>	<b>0,00</b>	<b>120,76</b>	<b>102,34</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>580,15</b>	<b>0,00</b>	<b>50,63</b>	<b>35,40</b>
<b>Соержание, % от калорийности</b>			<b>15,00</b>		<b>36,00</b>		<b>49,00</b>										

Соотношение Б:Ж:У  
Соотношение Са:Р

1:1,1:3,4  
1:2,4

## Заптрак

4/57	Ябло отварное	50	6,35	6,35	5,75	0,00	0,35	78,48	27,50	6,00	96,00	1,25	125,00	130,00	0,30	0,04	0,00
2/73 (МР 2.4.0162-19 № 54-29к-2020)	Каша вязкая геркулесовая на воде с растительным маслом	250	7,53	0,00	16,04	16,04	43,65	344,61	36,10	76,86	191,75	2,23	0,00	0,00	6,50	0,24	0,00
12/2	Соус из малины	40	0,19	0,00	0,12	0,12	12,26	48,19	9,88	4,93	8,98	0,30	0,00	7,79	0,14	0,00	2,36
11/56	Чай с сахаром	200	0,18	0,00	0,04	0,05	13,75	53,14	0,40	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
-	Батон пшеничный витаминизированный	20	1,54	0,00	0,60	0,60	10,66	53,90	4,40	6,60	17,00	0,40	0,00	0,00	0,34	0,03	0,00
-	Хлеб ржаной витаминизированный	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	7,00	9,40	31,60	0,78	0,00	0,20	0,28	0,04	0,00
<b>Итого за "Заптрак"</b>		<b>580</b>	<b>17,11</b>	<b>6,35</b>	<b>22,79</b>	<b>17,05</b>	<b>89,01</b>	<b>617,00</b>	<b>85,28</b>	<b>103,79</b>	<b>345,33</b>	<b>5,00</b>	<b>125,00</b>	<b>137,99</b>	<b>7,56</b>	<b>0,35</b>	<b>2,36</b>

## Обед

7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	100	1,15	0,00	4,98	4,98	16,03	107,37	24,05	33,52	48,61	0,64	0,00	1800,00	2,56	0,05	4,41
6/57 (2004 № 139)	Суп картофельный с бобовыми	250	12,44	2,91	7,77	3,20	55,16	208,00	43,14	39,60	106,65	2,47	18,36	411,80	1,99	0,22	5,10
8/26	Тфтели мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	14,07	11,68	18,98	2,12	20,00	321,00	13,04	22,55	131,51	1,79	0,00	0,00	1,73	0,30	0,11
5/8 (2004 № 516)	Макаронные изделия отварные с маслом растительным	180	6,73	0,00	7,29	7,29	42,44	261,71	14,60	9,49	51,31	0,96	0,00	0,00	3,98	0,08	0,00
11/53	Напиток из плодов шиповника	200	0,80	0,00	0,33	0,33	36,17	138,10	14,55	3,88	3,79	0,76	0,00	196,08	0,91	0,01	96,00
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,64	0,00	0,48	0,48	16,68	77,35	14,00	18,80	63,20	1,56	0,00	0,40	0,56	0,08	0,00
-	Хлеб ржаной витаминизированный	50	3,30	0,00	0,60	0,60	20,85	96,69	17,5	23,5	79	1,95	0	0,5	0,7	0,09	0
<b>Итого за "Обед"</b>		<b>920</b>	<b>41,13</b>	<b>14,59</b>	<b>40,43</b>	<b>19,00</b>	<b>207,33</b>	<b>1210,22</b>	<b>140,88</b>	<b>151,34</b>	<b>484,07</b>	<b>10,13</b>	<b>18,36</b>	<b>2408,78</b>	<b>12,43</b>	<b>0,83</b>	<b>105,62</b>
<b>Итого за день</b>			<b>58,24</b>	<b>20,94</b>	<b>63,22</b>	<b>36,05</b>	<b>296,34</b>	<b>1827,23</b>	<b>226,16</b>	<b>255,13</b>	<b>829,40</b>	<b>15,13</b>	<b>143,36</b>	<b>2546,77</b>	<b>19,99</b>	<b>1,18</b>	<b>107,98</b>
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			54,00	0,00	55,20	0,00	229,80	1632,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	900,00	0,00	1,60	70,00
Выполнение, %			107,85	0,00	114,53	0,00	128,96	111,96	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	282,97	0,00	73,75	154,26
Содержание, % от калорийности			20,00		26,00		54,00										
Соотношение Б:Ж:У			1,8:1:4,7														
Соотношение Са:Р			1:2,5														
<b>Итого за период</b>			<b>557,62</b>	<b>174,79</b>	<b>575,66</b>	<b>195,93</b>	<b>2618,30</b>	<b>17084,11</b>	<b>84,00</b>	<b>1724,77</b>	<b>5501,35</b>	<b>100,32</b>	<b>922,85</b>	<b>15309,30</b>	<b>107,09</b>	<b>106,59</b>	<b>532,48</b>
<b>Среднее за период</b>			<b>55,76</b>	<b>17,48</b>	<b>57,57</b>	<b>19,59</b>	<b>261,83</b>	<b>1708,41</b>	<b>8,40</b>	<b>172,48</b>	<b>550,14</b>	<b>10,03</b>	<b>92,29</b>	<b>1530,93</b>	<b>10,71</b>	<b>10,66</b>	<b>53,25</b>
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			54,00	0,00	55,20	0,00	229,80	1632,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	900,00	0,00	1,60	70,00
Выполнение, %			103,26	0,00	104,29	0,00	113,94	104,68	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	170,10	0,00	666,16	76,07
Содержание, % от калорийности			13,06		30,33		0,00										

\* Выгода (изделия) изготовлены с использованием йодированной соли



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 163087394189883410712196312938131625200663305521

Владелец Бабушкина Александра Сергеевна

Действителен с 06.02.2025 по 06.02.2026