

Департамент образования Администрации г. Екатеринбурга  
Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение – средняя общеобразовательная школа №  
36 имени М.П. Одинцова  
620078, г.Екатеринбург, ул. Малышева,134  
Тел. (343) 374– 02– 91, тел./факс: (343) 374– 35– 08

ПРИНЯТО  
на заседании педагогического совета  
МАОУ СОШ № 36  
Протокол № 1 от «28» августа 2024г.



ТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ СОШ № 36  
А.С. Бабушкина

Приказ № 102 – ТД от «28» августа 2024 г.  
с изменениями от 04.10.2024, приказ № 31-ОД

**Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа  
социально-гуманитарной направленности  
«Скорочтение»**

**Автор-составитель: Платонова Лилия Алексеевна,  
учитель начальных классов**

**г. Екатеринбург, 2024 год**

### Паспорт программы

Название программы	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа начального общего образования «Скорочтение»
Нормативные основания для разработки программы	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Федеральный Закон №273– ФЗ от 29.12.2012 «Об образовании в Российской Федерации».</li> <li>2. Концепция развития дополнительного образования детей (Распоряжение Правительства Российской Федерации от 04.09. 2014 №1726– р).</li> <li>3. Постановление главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648– 20 «Санитарно– эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»</li> <li>4. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685– 21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»</li> <li>5. Приказ Министерства Просвещения Российской Федерации (Минпросвещения России) от 09.11.2018 №196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».</li> <li>6. Устав МАОУ– СОШ № 36.</li> </ol>
Составитель программы	Платонова Лилия Алексеевна, учитель начальных классов
Направленность программы	Социально-гуманитарная
Форма реализации программы	Очная
Срок реализации программы	1 год
Класс	1-4
Категория обучающихся	Обучающиеся начальной школы
Уровень освоения программы	Базовый

Департамент образования Администрации г. Екатеринбурга  
Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение – средняя общеобразовательная школа №  
36 имени М.П. Одинцова  
620078, г.Екатеринбург, ул. Малышева,134  
Тел. (343) 374– 02– 91, тел./факс: (343) 374– 35– 08

Краткая аннотация программы дополнительного образования детей	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Скорочтение» направлена на создание условий для развития навыков рационального чтения, повышения скорости чтения и усвоения информации.
---	---

Департамент образования Администрации г. Екатеринбурга  
Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение – средняя общеобразовательная школа №  
36 имени М.П. Одинцова  
620078, г.Екатеринбург, ул. Малышева,134  
Тел. (343) 374– 02– 91, тел./факс: (343) 374– 35– 08

## **СОДЕРЖАНИЕ**

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА .....	5
2. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ .....	7
3. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ .....	7
4. КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК .....	8
6. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА.....	14
7. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ .....	14

## **1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Скорочтение» (далее программа) имеет социально-гуманитарную направленность и разработана для детей начальной школы. Программа занятий направлена на создание условий для развития навыков рационального чтения, повышения скорости чтения и усвоения информации.

Программа разработана в соответствии со следующими нормативно-правовыми актами:

1. Федеральный Закон №273– ФЗ от 29.12.2012 «Об образовании в Российской Федерации».
2. Концепция развития дополнительного образования детей (Распоряжение Правительства Российской Федерации от 04.09. 2014 №1726– р).
3. Постановление главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648– 20 «Санитарно– эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»
4. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685– 21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»
5. Приказ Министерства Просвещения Российской Федерации (Минпросвещения России) от 09.11.2018 №196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».
6. Устав МБОУ– СОШ № 36.

### **Актуальность программы.**

Актуальность выбора определена следующими факторами: на основе диагностических фактов у учащихся низкая скорость чтения, они допускают при чтении ошибки: пропускают, заменяют, переставляют буквы, слоги, искажают окончания, не дочитывают их, искажают звуковой состав слов и испытывают трудности при слогослиянии, то в большинстве случаев все затрудняет детям понимание прочитанного.

От скорости чтения зависит также процесс развития. В процессе чтения совершенствуется оперативная память и устойчивость внимания. От этих двух показателей, в свою очередь, зависит умственная работоспособность. Навык чтения должен быть сформирован в начальной школе. Необходимо стремиться, чтобы в конце начального обучения ребёнок имел скорость

чтения не ниже 120 слов в минуту. Но при этом читал осознанно, правильно, выразительно.

Программа строится на следующих дидактических принципах:

- принцип сознательности, творческой активности, самостоятельности ребёнка при руководящей роли педагога;
- принцип наглядности, единства конкретного и абстрактного, рационального и эмоционального, репродуктивного и продуктивного обучения скорочтению, улучшению зрительной и слуховой памяти, как выражение комплексного подхода;
- принцип связи обучения с жизнью;
- постоянный поиск новых форм работы и совершенствования технологии.

**Адресат программы:** обучающиеся 1– 4– ых классов.

**Режим занятий:** 1 раз в неделю по 1 часу, продолжительность 1 часа – 40 минут.

**Объем программы:** 33 часа в первом классе, 34 часа во 2-4 классе.

**Срок освоения программы:** 1 год.

**Уровень программы:** базовый.

**Формы обучения:** очная.

**Формы организации процесса:** группа от 10 до 20 человек.

**Методы и формы работы:**

- Словесные: рассказ, объяснение, тренировки, чтение, поощрение.
- Наглядные: демонстрация.
- Практические: упражнения, выполнение графических записей.
- Аналитические: наблюдение, сравнение, анкетирование, самоанализ, опрос.

**Приемы и методы:**

Артикуляционная гимнастика; чтение слогов, текста; упражнения на слуховую память; упражнения, развивающие боковое зрение и отрабатывающие прямой взгляд; упражнения на концентрацию внимания; упражнения на логическое мышление; корректурная проба.

**Содержание занятий**

Занятия проводятся 1 раз в неделю. Продолжительность занятий 40 минут.

Каждое занятие включает в себя упражнения разной направленности:

1. Упражнение на развитие подвижности речевого аппарата.
2. Работа со скороговорками.
3. Работа со слоговыми таблицами.
4. Чтение «марсианских» стихов.
5. Работа с «Таблицами Шульте».
6. Работа с текстом на время.
7. Упражнения на развитие угла зрения.
8. Упражнение на развитие зрительной памяти.
9. Упражнение «Корректурная проба».
10. Упражнение на развитие слуховой памяти

## **2. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ**

**Цель** реализации программы: создание условий для развития навыков рационального чтения, повышения скорости чтения и усвоения информации.

### **Задачи:**

- освоение приёмов и техник скорочтения;
- развитие памяти и внимания;
- улучшение понимания прочитанной информации;
- развитие навыков логического мышления;
- развитие умения работать с текстом (анализ структуры текста);
- развитие речи.

## **3. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ**

### *Предметные*

- увеличение скорости чтения;
- освоение техник запоминания материала, улучшение качества запоминания;
- расширение поля зрения;
- освоение алгоритма рационального чтения.

### *Метапредметные*

- познавательные психические процессы (память, мышление, внимание, восприятие, речь) и творческие способности развиты в соответствии с возрастной нормой;
- регулятивные умения развиты в соответствии с возрастной нормой и активно используются на практике (ставить цели, планировать собственную деятельность и способы достижения результата, осуществлять контроль и коррекцию деятельности и др.);
- коммуникативные умения развиты в соответствии с возрастной нормой и активно используются на практике (планирование учебного сотрудничества, умение полно и точно выражать свои мысли в соответствии с задачами коммуникации, умение эффективно решать конфликтные ситуации);
- учебная мотивация развита на уровне не ниже среднего.

### *Личностные*

самореализация обучающегося и определение своего места в детском коллективе.

#### 4. КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

# 2024-2025

### Зачетные сессии

#### 9,11 классы

I – 29, 31 октября, 5,7 ноября 2024 г.

II – 4, 6, 11, 13 февраля 2025 г.

#### 8, 10 классы

I – 17, 19, 24 и 26 декабря 2025 г.

II – 13, 15, 20 и 22 мая 2025 г.

### СЕНТЯБРЬ 2024

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

### ОКТАБРЬ 2024

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

### НОЯБРЬ 2024

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

### ДЕКАБРЬ 2024

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28*	29
30	31					

### ЯНВАРЬ 2025

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

### ФЕВРАЛЬ 2025

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

### МАРТ 2025

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

### АПРЕЛЬ 2025

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

### МАЙ 2025

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

☀ нерабочие праздничные дни в РФ

☀ каникулы в МБОУ-СОШ № 36

○ окончание триместра, выставление итоговых отметок

\* - 28.12.2024 – рабочая суббота (перенос с 30.12.2024)



## 5. УЧЕБНЫЙ (ТЕМАТИЧЕСКИЙ) ПЛАН

Каждое занятие включает в себя упражнения разной направленности:

1. Упражнение на развитие подвижности речевого аппарата.
2. Работа со скороговорками.
3. Работа со слоговыми таблицами.
4. Чтение «марсианских» стихов.
5. Работа с «Таблицами Шульте».
6. Работа с текстом на время.
7. Упражнения на развитие угла зрения.
8. Упражнение на развитие зрительной памяти.
9. Упражнение «Корректурная проба».
10. Упражнение на развитие слуховой памяти

**Упражнение на развитие подвижности речевого аппарата.**

Чтение на выдохе 15 согласных букв одного ряда (звуками).

**Работа со скороговорками.**

«Я учусь говорить быстро» - во время проговаривания всех скороговорок звуки должны произноситься чётко, ясно, не торопясь. Соединять скороговорку с различными движениями пальцев: играем пальцами «на пианино»; загибанием пальцев правой и левой руки; с щелчками пальцев левой и правой руки.

Скороговорки необходимы для отработки чистоты произнесения звуков, для отработки дыхания, чувства ритма и для создания радостного настроения.

**Виды упражнений со слоговыми таблицами:**

- «Я читаю слоги» - чтение слогов, слов - строчками и столбцами. Упражнение выполняется на время: 1 раз ребёнок читает 1 минуту – делается отметка, затем читает этот же отрывок – 45 секунд со звуковыми сигналами через каждые 15 секунд (хлопки). Упражнение называется «Чтение на 3 хлопка». Читающий должен успеть прочитать этот же объём.
- Быстрое нахождение ребенком слога, который прочитал учитель.
- «Подскажи конец словечка». Учитель произносит слово, не договаривая последний слог.

**«Марсианские» стихотворения.**

Эффективный вид работы при обучении чтению. Внимание детей сосредоточено лишь на технической стороне процесса чтения, они не смогут запомнить набор слогов, поэтому их прочитывание может стать многократным. Отрабатывается и подвижность артикуляционного аппарата. Можно предложить дополнительный вид работы, придумать, о чём же говорят нам «марсиане» в этом стихотворении. Если о радостном, то и прочитать следует радостно. Если о грустном, то прочитать следует грустно.

**Работа с текстом на время.**

При работе с текстами используется прием «Множественное чтение». За одинаковый промежуток времени (1, 2 минуты, полминуты в зависимости от объема текста) читать несколько раз, начиная каждый раз сначала. Количество прочитанных слов с каждым разом увеличивается. Это видит сам ученик, у которого поддерживается желание дальнейшего чтения.

#### **Упражнения на развитие угла зрения.**

Малый угол зрения – одна из причин медленного чтения. Расширяя угол зрения, увеличивается скорость чтения. Для этой цели рекомендуется использовать «Таблицы Шульце». Представляют собой таблицу чисел от 1 до 25, где числа расположены в произвольном порядке, нужно найти числа от 1 до 25 по порядку за 1 минуту.

Варианты заданий:

- Назови и покажи все числа в порядке возрастания.
- Назови и покажи все числа в порядке убывания.
- Покажи все четные числа.

#### **Упражнения на развитие зрительной памяти.**

Важнейшей целью упражнений является формирование умения создавать мысленную картинку, зрительный образ. Это умение является одним из эффективных способов запоминания, который применяется для сохранения в памяти не только конкретного материала, но и абстрактного. Тренировать его легче на наглядном материале.

#### **Упражнение «Корректирующая проба».**

На бланке с буквами отчеркните первый ряд букв. Ваша задача заключается в том, чтобы, просматривая ряды букв слева направо, вычеркивать такие же буквы, как и первые. Работать надо быстро и точно. Время работы — 5 минут Ч (А)».

Используются для развития зрительных представлений, памяти, способности к воспроизведению определенной программы действий, мелкой моторики и внимания.

#### **Упражнение на развитие слуховой памяти**

Читается 10 слов, которые дети должны постараться их запомнить. Для запоминания составляется рассказ.

### **ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ**

#### **1 класс**

<b>№</b>	<b>Тема</b>
1	Вводное занятие. Мир общения.
2-4	Работа со скороговорками. Чтение слогов.
5-6	Мир общения. Слово в общении.
7-9	Упражнение на развитие подвижности речевого аппарата.
10-11	Чтение слогов по таблице. Общение без слов. Мимика и жесты.
12-13	Работа со слогами. Озорные красавицы буквы. Игры-загадки.
14-15	Удивительные невидимки звуки. Игра «Подскажи словечко»

16-18	Чтение «марсианского» стихотворения. Весёлые странички.
19-21	Работа с «Таблицами Шульте». Поиск цифр и букв. Подготовительный этап.
22-25	Работа с текстом на время. Практическое задание.
26	Игры со словами. Практическое задание. Игра «Кто больше»
27	Упражнение на развитие слуховой памяти. Составление рассказа на запоминание.
28	Упражнение вставь буквы. Весёлые буквы гласные. Игры «Деда Буквоеда».
29	Интересные согласные Н, Р, М, Й, Л. Составление рассказа на запоминание.
30	Составление рассказа на запоминание. Игры с буквами. Акросхемы.
31	Работа с «Таблицами Шульте». Тренировка горизонтального движения глаз.
32	Упражнение «Корректирующая проба».
33	Игры с буквами и словами. Игра «Первый звук потерялся»

## 2 класс

№	Тема
1	Вводное занятие.
2	Чтение простейших слогов. Работа с таблицами по цифрам и алфавиту.
3-4	Игры с буквами. Акросхемы.
5-6	Удивительные невидимки звуки. Игра «Подскажи словечко»
7	Занимательные игры со словами.
8	Добрый “волшебник” – Ударение. Попробуй изменить ударение.
9	Играем в прятки с буквами. Игра «Да и нет»
10	Разгадываем ребусы. Загадки. Шарады из слов.
11-12	Игры с буквами и словами. Игра «Первый звук потерялся»
13-14	Слова – друзья. Синонимы.
15	Работа с текстами на время. Отработка ускорения.
16	Работа с текстами, используя полную организацию внимания. Понимание и запись под диктовку.
17	Работа с разными текстами, используя оперативную память.
18	Работа с текстом. Осмысливание. Работа с карандашом.
19	Текст. Осмысливание. Опорные слова.
20-21	Текст. Использование «Таблицы Шульте».
22-23	Слова – спорщики. Антонимы.
24	Одинаково звучащие слова. Амонимы
25	Эти интересные сочетания жи-ши, ча-ща, чу-щу.

26	Когда один, когда много.
27	Занимательные кроссворды. Ребусы
28	Решаем анаграммы.
29	Отгадываем загадки.
30	Работа с карандашом и движением рук.
31	Работа с «Таблицами Шульте». Тренировка горизонтального движения глаз.
32	Работа с текстами. Доминанта. Созерцание зеленой точки.
33	Конструирование смысла текстов. Ассоциативная связь с понятием.
34	Работа с двухминутным текстом. Итоговое занятие.

### 3 класс

№	Тема
1	Вводное занятие. В мире безмолвия и неведомых звуков.
2	В страну слов. Первые встречи. Упражнение на развитие подвижности речевого аппарата.
3	К тайнам волшебных слов. Работа со слогами.
4-6	Выбор друзей в Стране Слов
7-8	К несметным сокровищам Станы Слов.
9	Чудесные превращения слов. Чтение «марсианского» стихотворения.
10	В гости к Алфавиту. Работа со слогами.
11-12	Текст. Использование «Таблицы Шульте».
13-14	Работа с «Таблицами Шульте». Тренировка горизонтального движения глаз.
15	Работа с текстом. Доминанта.
16	Работа с текстом. Созерцание зелёной точки.
17	В Страну Слогов. Чтение «марсианского» стихотворения.
18-19	Неожиданная остановка в пути. Работа с текстом на время
20-21	Упражнение на развитие слуховой памяти. Составление рассказа на запоминание.
22-23	На карнавале слов. Работа с «Таблицами Шульте».
24	В Театре близнецов. Работа с текстом на время
25	Упражнение «Корректирующая проба».
26-27	Следопыты развлекают гостей.
28-29	В Клубе весёлых человечков.
30	К словам – родственникам. Почему их так назвали?
31-33	Занимательные кроссворды. Ребусы
34	Работа с двухминутным текстом. Итоговое занятие.

**4 класс**

№	Тема
1	Вводное занятие. Особенности традиционных методов чтения.
2-3	Чтение простейших слогов. Работа с таблицами по цифрам и алфавиту.
4-5	Работа с текстами на время. Отработка ускорения.
6-7	Работа с текстами, используя полную организацию внимания. Понимание и запись под диктовку.
8-9	Работа с разными текстами, используя оперативную память.
10	Работа с текстом. Осмысливание. Работа с карандашом.
11	Текст. Осмысливание. Опорные слова.
12	Текст. Использование «Таблицы Шульте». Поиск цифр и букв Подготовительный этап.
13	Работа с «Таблицами Шульте». Тренировка горизонтального движения глаз.
14	Работа с текстом. Доминанта.
15	Работа с текстом. Созерцание зелёной точки.
16-17	Работа с текстами, используя полную организацию внимания. Понимание и запись под диктовку.
18	Чтение текстов с одновременным выстукиванием ритма.
19-20	Работа с текстами по интегральному алгоритму. Зрительное видение названия текста, автора, основное содержание страницы.
21	Работа с алгоритмами и умением заполнять все блоки.
22	Работа с текстами. Знакомство с фильтрацией, ключевыми словами, смысловыми рядами. Доминанта.
23	Работа с текстами. Знакомство с фильтрацией, формирование доминанты.
24	Закрепление полученных приемов чтения.
25	Чтение текстов с одновременным выстукиванием ритма.
26	Работа с карандашом и движением рук.
27	Работа с «Таблицами Шульте». Тренировка горизонтального движения глаз.
28	Работа с текстами. Доминанта. Созерцание зеленой точки.
29	Конструирование смысла текстов. Ассоциативная связь с понятием.
30	Чтение текстов, используя «Метод штурма» и вертикальные линии.
31	Работа с текстами. Два способа организации внимания. Непроизвольное внимание.
32-33	Работа с текстами. Два способа организации внимания. Произвольное внимание.
34	Работа с двухминутным текстом. Закрепление. Отработка. Итоговое занятие.

## **6. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА**

**Материально–технические условия реализации:** занятия проводятся в кабинете начальной школе, оснащёнными стульями, столами, проектом, канцелярией.

## **7. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ**

### **Список литературы:**

- Крылова О.Н. «Чтение. Работа с текстом» Изд. «Экзамен», 2011г
- Ситдикова Р.Н. «Опережающее развитие ребёнка» Дополнительные задания. Изд. «Рекпол» г. Челябинск, 2011г
- Узорова О., Нефёдова Е. «Быстрое обучение чтению» Изд. «Астрель», 2002г
- Эдыгей В.Б. «Чтение с увлечением».
- Экгардт Р.Н. «Книга для обучения детей быстрому чтению» Изд. «Рекпол» г. Челябинск, 2011г

### **Интернет ресурсы**

#### **Компьютерные эксперименты на расширение (измерение) угла зрения**

[Угол зрения и чтение](#)

[Упражнение на расширение угла зрения - вращающиеся цифры](#)

[Упражнение на расширение угла зрения](#)

[Таблицы Шульте](#)

[Угол зрения и предустановка](#)

#### **Компьютерные эксперименты на восприятие текста**

[Вращающиеся буквы](#)

[Разорви текст на полоски и попробуй прочитать](#)

[Перемешанные буквы](#)

[Тренинг на освоение навыка Скорочтения - Найди слово в тексте](#)

[Попробуйте читать без некоторых букв](#)

[Чтение короткими порциями \(моргающий текст\)](#)

[Деконцентрация и чтение](#)

#### **Чтение и ритм**

[Чтение под метроном](#)

[Чтение под метроном](#)

#### **Другие компьютерные тренинги на освоение навыка скорочтения:**

[Чтение пристрелкой](#)

[Чтение без коротких слов](#)

[Восприятие текста. Прочитай текст за одно мгновение](#)

[Восприятие текста. Прочитай текст, если в нем не хватает букв](#)

[Таблицы Шульте \(вариация - изменение одного числа\)](#)

[Таблицы Шульте \(цифры расположены по горизонтали\)](#)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 163087394189883410712196312938131625200663305521

Владелец Бабушкина Александра Сергеевна

Действителен с 06.02.2025 по 06.02.2026