

# ФОРМУЛА ПОХВАЛЫ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ



как хвалить,  
развивая

радость пути  
важнее  
достижений

У.Т. Воробьева

#Диалог\_Родителям

1

## РАЗДЕЛЯЙТЕ ОТНОШЕНИЕ К РЕБЕНКУ И ОТНОШЕНИЕ К ЕГО УСПЕХУ

Радуюсь твоей четверке  
за диктант, усердная подготовка  
не прошла даром!

Торопясь похвалить ребенка в случае успеха,  
родители говорят, как сильно они его любят.

Ребенок начинает бояться ошибок, думая,  
что его будут любить меньше, если успех  
будет не таким значительным.

#Диалог\_Родителям



2

ХВАЛИТЕ ПОВЕДЕНИЕ  
РЕБЕНКА, А НЕ ТО, ЧТО  
ДОСТАЛОСЬ ЕМУ ОТ  
ПРИРОДЫ

Ты целую неделю каждый день делаешь зарядку, горжусь твоей волей!

Одобрение поступков ребенка мотивирует его на дальнейшее развитие и дарит ему веру в себя.

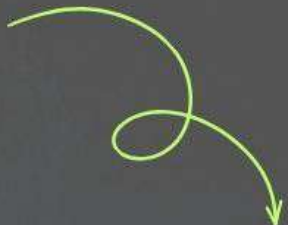


#Диалог\_Родителям



**3** ПОДЧЕРКИВАЙТЕ  
ЗНАЧЕНИЕ ПРОЦЕССА,  
А НЕ ДОСТИЖЕНИЙ  
И РЕЗУЛЬТАТА

У тебя было три попытки  
решить задачу!  
Ценю твою настойчивость,  
с такой целеустремленностью  
ты освоишь все трудные темы!



Обращая внимание ребенка на важность усердной работы, усилий, радости пути и даже неудач, родители убеждают ребенка, что если он хочет преуспеть, необходимо трудиться.

#Диалог\_Родителям





АКЦЕНТИРУЙТЕ ВНИМАНИЕ  
НА КОНКРЕТНОМ  
ПОСТУПКЕ, ИЗБЕГАЙТЕ  
ОЦЕНКИ ЛИЧНОСТИ  
В ЦЕЛОМ

Радуюсь, что ты уже сел за уроки, ты стал организованнее.

Одобрение конкретных действий лишено лести и преувеличений, оно более убедительно для ребенка.

#Диалог\_Родителям



5

# ИСПОЛЬЗУЙТЕ ТРЕХЧАСТНУЮ ФОРМУЛУ ПОХВАЛЫ



Описание  
поведения



Выражение  
отношения



Обозначение  
черты личности,  
которая лежит в  
основе данного  
поведения

Именно такая форма похвалы способствует  
укреплению самооценки.

#Диалог\_Родителям

